



DEPARTAMENTO DE ENSINO
COORDENADORIA TÉCNICO-PEDAGÓGICA

RELATÓRIO DA 2ª OFICINA PEDAGÓGICA

**TEMA: HORÁRIO E TÉCNICAS DE ESTUDOS. TÉCNICAS PARA
POTENCIALIZAR A CONCENTRAÇÃO NOS ESTUDOS**

DATA: 14/03/2018

HORÁRIO: 13h30 – 15h

MEDIADORA: IVELINE

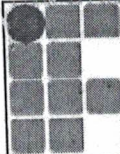
A atividade foi realizada utilizando os instrumentais anexos sobre como aprendemos, de acordo com a neurociência; sobre aprendizagem e seus fatores. Os temas sobre aprendizagem foram apresentados e discutidos; assim como orientações e "dicas" com técnicas de estudos para potencializar a aprendizagem. Participaram desse momento 14 estudantes, conforme frequência em anexo.

12103

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ

DIRETORIA DE ENSINO

Listagem de Alunos

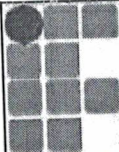
INSTITUTO FEDERAL
CEARÁ

Filtros Utilizados para Gerar este Relatório:

Estrutura de Curso: Vigente - Integrado Semestral
 Instituição: CAMPUS CAUCAIA
 Curso: Curso Técnico Integrado em Eletroeletrônica
 Período: 1
 Ano letivo: 2018
 Período letivo: 1
 Critério de agrupamento: Instituição
 Tipo de relatório: Assinatura

Instituição: 111 - CAMPUS CAUCAIA

#	Matricula	Aluno	Assinatura
1	20181211000215	ABEL SANTOS DE ALMEIDA	
2	20181211000088	ABNER WILLCLEFY CARDOSO MONTEIRO	Abner Willclefy C. Monteiro
3	20152211000289	ALEXANDRE DOS SANTOS DIAS	
4	20181211000100	ALICE DA SILVA LIMA	
5	20181211000304	ANA EMILLY ALVES DE OLIVEIRA	
6	20181211000312	ANA GESSICA DO NASCIMENTO SILVA	Ana Gessica do Nascimento Silva.
7	20181211000274	ANA KAROLINE DA COSTA RILLO	Ana Karoline da Costa Rilho
8	20181211000266	ANANDA ABREU SILVA	
9	20161211000202	ATHIRSON GOIS DA SILVA	
10	20181211000037	BRUNO DA ROCHA BEZERRA	
11	20181211000320	CARLA KESSIA DOS SANTOS DE FREITAS	
12	20161211000253	CARLOS HENRIQUE DE PAULA SILVA	
13	20181211000339	DAVID NUNES COELHO	David Nunes Coelho.
14	20181211000053	DEBORA BARROS FREITAS	Debora Barros Freitas
15	20181211000096	EDUARDO BEZERRA MELO	
16	20181211000240	EMANUEL BATISTA MUNIZ	
17	20181211000231	FERNANDO WILLIAN DA SILVA PASSOS	
18	20181211000258	FRANCISCA EMILY OLIVEIRA MACIEL	
19	20181211000010	FRANCISCO CARLOS PAULA BAIÁ	
20	20181211000126	GIRLEANE EVELYN DE MORAIS CALIXTO	
21	20181211000118	GUSTAVO TAVARES DA SILVA	Gustavo Tavares da Silva
22	20181211000207	JADELYNNE OLIVEIRA DO NASCIMENTO	Jadelynne Oliveira do Nascimento
23	20181211000029	JOEL FERREIRA DE SOUSA	
24	20181211000185	JONAS SOUSA GUIMARAES	Jonas Sousa Guimaraes
25	20171211000064	JOSE RICARDO DUARTE FILHO	
26	20152211000122	KAIO HENRIQUE DE MOURA CARDOSO	
27	20181211000193	KAROLINE DOS SANTOS RODRIGUES	
28	20181211000177	LARISSA FREITAS MOREIRA	Larissa Freitas Moreira
29	20181211000355	LEVY ANGELO RODRIGUES	
30	20181211000134	LUCY ANA MORAES COELHO LEMOS	
31	20181211000223	LUÍS ALARCON BEZERRA SAMPAIO	
32	20181211000347	LUZANIRA DA SILVA BATISTA	Luzanira da Silva Batista
33	20181211000282	MARCOS KAUÃ FERREIRA RODRIGUES	Marcos Kauã Ferreira Rodrigues
34	20181211000150	MARCOS VINICIUS CARVALHO DE OLIVEIRA	Marcos Vinicius Carvalho de Oliveira
35	20181211000363	MARIA GISELLY SOUSA OLIVEIRA	
36	20181211000371	MARIA GLEDNARA SOARES ALVES	



INSTITUTO FEDERAL
CEARÁ

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ
DIRETORIA DE ENSINO
Listagem de Alunos

#	Matricula	Aluno	Assinatura
37	20181211000061	MATEUS SILVA MOURA	
38	20181211000070	NAZARENO PONTES DA SILVA JUNIOR	
39	20181211000398	PÉRICLES VASCONCELOS TEIXEIRA	
40	20181211000142	POLIANA RAMOS BARBOSA	<i>Poliana Ramos Barbosa</i>
41	20181211000290	RAUAN ANGELO DA SILVA OLIVEIRA	
42	20181211000169	RENAN FERREIRA PEREIRA	<i>RENAN FERREIRA PEREIRA</i>
43	20181211000380	VICTOR RODRIGUES DINIZ	



INSTITUTO FEDERAL
CEARÁ
Campus Caucaia

DEPARTAMENTO DE ENSINO
COORDENADORIA TÉCNICO-PEDAGÓGICA

PROGRAMA DE ESTUDOS

- ✓ Organize seu tempo para realizar as atividades acadêmicas;
- ✓ Não estude somente na véspera da prova e jamais utilize o período da madrugada para estudar
- ✓ Reserve quatro horas do seu dia para revisar o conteúdo dado em sala de aula e resolver exercícios (a única forma de se treinar as disciplinas exatas é resolvendo exercícios!);
- ✓ Estude todos os dias e evite faltar às aulas;
- ✓ Concentre-se na aula;
- ✓ Mantenha o conteúdo ministrado pelos professores atualizado;
- ✓ Estabeleça técnicas de concentração para estudar;
- ✓ Durma pelo menos oito horas todos os dias;
- ✓ Conserve uma vida saudável para conseguir estudar e ter uma excelente qualidade de vida;
- ✓ Reservar um tempo para o lazer e para praticar exercícios, que ajuda a eliminar a tensão do cotidiano e prepara o corpo para aguentar mais uma maratona de estudo.

FAÇA SEU HORÁRIO DE ESTUDOS:

DIAS	HORÁRIO					
	7h30 – 9h30	9h30 -11h30	14h30 – 16h30	16h30 – 17h30	17h30 – 19h30	19h30 – 21h30
Segunda-feira						
Terça-feira						
Quarta-feira						
Quinta-feira						
Sexta-feira						
Sábado						
Domingo						

COORDENAÇÃO TÉCNICO-PEDAGÓGICA ACOMPANHAMENTO PEDAGÓGICO

COORDENAÇÃO TÉCNICO-PEDAGÓGICA ACOMPANHAMENTO PEDAGÓGICO

Como aprendemos?
Para neurociência é assim....

- **1,10% DO QUE LÊ**
- **20% DO QUE ESCUTA**
- **30% DO QUE VÊ**
- **50% DO QUE ESCUTA E VÊ
SIMULTANEAMENTE**
- **70% COM INTERCÂMBIO DE IDEIAS**
- **80% EXPERIMENTA / PROVA O QUE
APRENDEU**
- **95% QUANDO ENSINA A OUTRAS
PESSOAS**

APRENDIZAGEM REQUER:

- Papel ativo
- Definição de metas
- Planejamento e monitoramento das ações
- Capacidade autorreguladora: são capacidades adaptativas e estratégias para alcançar demandas de mudança para melhorar o desempenho.

FATORES DE APRENDIZAGEM:

1. Saúde física e mental
2. Motivação
3. Prévio domínio
4. Maturação
5. Inteligência
6. Concentração e atenção
7. Memória

ESTRATÉGIAS DE APRENDIZAGEM:

São recursos utilizados para aprender novos conteúdos ou desenvolver habilidades.

"Da mesma forma que sem fome não apreendemos a comer e sem sede não aprendemos a beber água, sem motivação não conseguimos aprender"
Iván Izquierdo.

"...não quero fazer nem queijo.
Quero a fome." (Adélia Prado)