Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará

IFCE Campus Caucaia

Setor de Assistência Estudantil

Serviço de Psicologia

***O copo com água***

Pedro, um adolescente que vivia sendo **repreendido**por seus pais por estar sempre aprontando, foi conversar com o **diretor**de sua **escola**, e meio sem jeito perguntou:

– **Professor**, o que devo fazer para não aprontar tanto? Tenho me **esforçado**, mas não estou conseguindo melhorar!

O **professor**então pegou um **copo**, encheu-o de **água**e entregou-o a Pedro, dizendo-lhe:

– Pedro, ande com esse **copo**por todo a **escola**, suba e desça as escadas, entre em todos os cantos e becos, em todos os lugares, e volte aqui sem derramar uma só gota da água desse **copo**.

– Ah **professor**, isso não é **possível**, vou **derramar**! – Respondeu Pedro.

– Então pelo menos **tente**. Tenho certeza que vai conseguir – Disse o Mestre.

Pedro então saiu, devagar, com os olhos fixos no copo. Subiu e desceu escadas, entrou e saiu das salas, cantos e becos, e voltou sem ter derramado uma só gota de **água**. O **mestre**então olha carinhosamente para Pedro, bate nos ombros e lhe diz:

– Você não viu as garotas que passeavam pelo jardim no horário de aula? Não viu seus colegas matando aula para jogar no celular? – Não. Eu estava com os **olhos**fixos no **copo**– Respondeu Pedro.

O mestre então sorri, e diz:

– Quando você estabelece **objetivos**e **metas**para sua vida, e coloca seu **foco**neles, assim como fez com o **copo**, encontrará a **força**e a **motivação** necessárias para **vencer**os **desafios**e as dificuldades da **vida**.

*Autor desconhecido*