

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

II Ciclo de Palestras em Saúde Mental: “O uso e o abuso de álcool e outras drogas”

Campus: Acaraú

Eixos:

1. () Alimentação e Nutrição

Programa: () Alimentação e nutrição

2. () Cultura, arte, desporto e lazer

Programa: () Incentivo à arte e cultura () incentivo à desporto e lazer.

3. () Saúde

Programa: () Assistência integral à saúde

4. (X) Trabalho, educação e cidadania

Programas: () Incentivo à participação político-acadêmico () Inclusão social, diversidade e acessibilidade () orientação profissional (x) promoção à saúde mental

Título da ação: II Ciclo de Palestras em Saúde Mental: “O uso e o abuso de álcool e outras drogas”

Objetivo (s):

- Promover informações sobre os riscos do uso e do abuso de álcool e outras drogas através de um diálogo interativo com os discentes do Campus Acaraú;
- Fomentar a discussão sobre questões de saúde mental no ambiente escolar com foco na prevenção de transtornos mentais e na redução de danos dos possíveis agravos causados pelo uso e/ou pelo abuso de álcool e outras substâncias psicoativas.

Público alvo: Discentes, Servidores e funcionários terceirizados do Campus Acaraú.

Número previsto de participantes: 20 discentes

Profissionais responsáveis: Júlia Mota.

Data prevista início: 31/08/2017

Data prevista fim: 31/08/2017

Carga horária: 1 hora

Local: IFCE, Bloco C, sala 1, piso superior.

Metodologia:

1. Apesar de ter preparado um material em slides e uma dinâmica para guiar a apresentação de modo interativo com o público, devido ao reduzido número de participantes se decidiu realizar uma roda de conversa com os presentes partindo do interesse e das experiências pessoais desses jovens com o tema proposto para a discussão;
2. A partir das falas que emergiam no diálogo, a facilitadora aprofundava algumas questões como a classificação dos tipos de usuários, as possibilidades de abordagem de tratamento disponíveis para a dependência química, o sofrimento familiar do usuário e/ou dependente químico, a política de redução de danos preconizada em algumas das ações do Ministério da Saúde e a desconstrução de alguns mitos relacionados com o tema.

Após conclusão da atividade:

Data início (execução): 31/08/2017

Data fim (execução): 31/08/2017

Número de participantes: 4

Resultados:

Acredita-se que a atividade possa ter colaborado para a obtenção de maiores informações sobre o tema para os alunos presentes que participaram ativamente relatando suas experiências pessoais e familiares. Considera-se relevante pontuar sobre a importância de diante da realidade do público apresentada no momento da atividade realizar uma nova programação de metodologia a ser executada com a finalidade de atingir os objetivos propostos anteriormente, ou seja, apresentar uma postura flexível para adaptar a proposta de acordo com o público presente.

Anexos (fotos com legenda)



Foto 1 – Psicóloga e participantes do II Ciclo de Palestras sobre Saúde Mental com a temática “Uso e abuso de álcool e outras drogas”.