

## MODELO RELATÓRIO

Campus: Acaraú

Eixos:

**1. ( ) Alimentação e Nutrição**

Programa: ( ) Alimentação e nutrição

**2. ( ) Cultura, arte, desporto e lazer**

Programa: ( ) Incentivo à arte e cultura ( ) incentivo à desporto e lazer.

**3. ( ) Saúde**

Programa: ( ) Assistência integral à saúde

**4. ( X ) Trabalho, educação e cidadania**

Programas: ( ) Incentivo à participação político-acadêmico ( ) Inclusão social, diversidade e acessibilidade ( ) orientação profissional ( X ) promoção à saúde mental

**Título da ação:** Campanha Setembro Amarelo

**Objetivo (s):** Promover a sensibilização e a conscientização sobre a prevenção do suicídio.

**Público alvo:** Comunidade interna e externa

**Número previsto de participantes:** 200

**Profissional responsável:** Gessyka de Sousa Silva (Psicóloga)

**Data prevista início:** 10/09/2017

**Data prevista fim:** 28/09/2017

**Carga horária:** 8h

**Local:** IFCE – campus Acaraú e Praça do Centenário

**Metodologia:**

Serão realizadas atividades internas e externas ao campus Acaraú, a fim de dar visibilidade a campanha tanto no campus como na sede do município de Acaraú. Para isso foram programadas atividades internas, quais sejam: *Exposição “Mude a rota, mas não pare no caminho”*, uma exposição de textos literários que abordam o tema do suicídio ou o tangenciam, como a questão da valorização da vida, tendo sido escolhidos textos de Martha Medeiros e Daniel Bovolento; *Oficina “Valorização da vida para prevenção do suicídio”*, uma oficina a ser desenvolvida em algumas turmas, mediante o convite dos professores; *Vivência*, atividade a ser desenvolvida para um público menor mediante, inscrição; *Mural informativo*, que ficará exposto no Átrio; *Produção de cartazes para Caminhada*, proposta a ser desenvolvida nos intervalos nos dias que antecedem a caminhada a fim de tanto abordar o tema como mobilizar a participação dos estudantes. Como evento externo, será realizada a *II Caminha pela Vida* em parceria com os órgãos municipais.

Para a realização da *II Caminha pela Vida*, evento externo ao IFCE, serão encaminhados ofícios à Prefeitura Municipal de Acaraú, para autorização do uso da Praça, bem como a disponibilidade do uso de um ponto de energia elétrica; à Guarda municipal, afim de que um efetivo acompanhe e interdite as ruas do percurso da caminhada. Internamente, serão encaminhados memorandos ao setor de comunicação para divulgação e cobertura do evento; ao setor de merenda para disponibilização de mesas e cadeira e ao setor de Educação Física para empréstimo da tenda. Os equipamentos da rede de assistência e de saúde do Município já estão participando ativamente da organização e a caminhada também entra na programação do município da Campanha Setembro Amarelo. Ressalta-se que após a primeira caminhada realizada em 2017, os profissionais da assistência social e saúde do município e ao qual os profissionais de psicologia do *campus* também participam criaram um grupo de estudos, discussão e articulação de ações chamado “Vem Viver”. Será realizado ainda o convite às escolas Estaduais para participação dessas escolas, bem como a solicitação de estagiários de massoterapia para ficarem na praça. Será feito também o contato com alguma academia da cidade para realização de um aulão de zumba na Praça. A caminhada será programada para o dia 28/09, com concentração no estacionamento do IFCE e saída agendada para às 8h. Na praça, a equipe de enfermagem da saúde municipal realizará procedimentos de saúde como aferição de pressão arterial e teste de glicemia.

#### **Após conclusão da atividade:**

**Data início (execução):** 10/09/2017

**Data fim (execução):** 28/09/2017

**Número de participantes:** Cerca de 280

#### **Resultados:**

Para a exposição “*Mude a rota, mas não pare no caminha*” a CAE fez articulação com o projeto de extensão LerIF, sob coordenação da professora Josy Marins. A professora indicou alunas para colaborarem e eles fizeram a seleção de texto em montagem da exposição em parceria com a CAE.

Já o *Mural informativo* foi montado apenas pela CAE. Alguns alunos do curso técnico em Eventos demonstraram um interesse em colaborar, mas quando a data se aproximou, não tiveram tempo disponível. Tanto o mural como a exposição ficaram disponíveis do dia 10 ao 28 de setembro, não sendo possível estimar quantos alunos foram sensibilizados por essa ação, pois não foi tomada frequência dessas atividades.

A *Oficina “Valorização da vida para prevenção do suicídio”* foi realizada em quatro turmas, técnico em eventos (1º semestre, professora Elisângela), dia 14.09; Técnico em Aquicultura (3º semestre, professora Camila), dia 10.09; Técnico em Restaurante e Bar (2º semestre, professora Camila), dia 10.09 e Técnico em Eventos (2º semestre, professora Amaurícia). Foram contemplados cerca de 72 estudantes.

A *Vivência* agendada para o dia 25.09 foi cancelada por falta de inscrições.

A *Produção de cartazes para Caminhada* foi realizada no dia 27.09 no intervalo da tarde e participaram cerca de 10 alunos.

A *II Caminhada pela Vida* contou com o apoio do grupo “Vem Viver” formado por profissionais do CREAS, CRAS, Nasf, Residência Multiprofissional, CAPS e Atenção

Básica. A escola estadual EEEP Marta Maria Giffoni de Sousa também participaram da caminhada levando algumas turmas e do IFCE participaram os servidores técnico do setor de administração e do ensino. A concentração no estacionamento do IFCE se iniciou às 7h30 e por volta de 8h15 saiu em direção à praça. O carro de som que puxava o ritmo da caminhada ia com músicas animadas de zumba, enquanto um aluno do curso técnico em Eventos puxava a animação com um microfone. Os participantes carregavam cartazes e alegria para transmitir a mensagem de valorização da vida e na praça o grupo se dividiu. Algumas pessoas participaram do aula de Zumba, outras usufruíram do serviço de saúde ofertado e também da massoterapia. O evento encerrou às 10h. A frequência repassada na praça colheu 92 assinaturas, mas estima-se um público de 200 pessoas, número de garrafas de água distribuídas na chegada do grupo à praça.

### **Comentários adicionais:**

### **Anexos (fotos com legenda)**

**27/09/2018** – Produção de cartazes para II Caminhada pela vida



28/09/2018 – II Caminhada pela vida



28/09/2018 – Aulão de Zumba na praça

