



A seguinte atividade foi desenvolvida na Unidade de Alimentação e Nutrição do Hospital de Messejana Dr Carlos Alberto Studart Gomes com o objetivo de destacar para os colaboradores da UAN a grande importância do trabalho em equipe.

*Campus* Limoeiro do Norte

Curso: Nutrição

Docente: Prof Daniel Gurgel

Facilitadores: Elaine Gomes (discente Nutrição IFCE), Letycia Sousa e Lucas Moraes (Técnicos em Nutrição e Dietética)

## **DINÂMICA DO BALÃO**

**Data: 18 de julho de 2019**

**Tema: Trabalho em equipe**

**15h00 às 15h20 com as copeiras**

Material: Balões

- Formação em círculo e quatro bexigas cheias;
- O facilitador dirá para o grupo que as bexigas deverão ficar sempre em suspensão no ar;
- Aos poucos o facilitador pedirá para alguns participantes deixarem o círculo e sentarem, o restante continua o jogo mantendo a bexiga suspensa no ar;
- Quando restar somente um participante que não conseguira dar conta de suspender todas as quatro bexigas, peça para que todos voltem ao círculo e então lhe perguntem:
  - 1º A quem ficou no centro o que sentiu quando percebeu que estava ficando sobrecarregado?
  - 2º Quem foi convidado a sair, o que sentiu?
- Depois dessas colocações o facilitador dará uma breve explicação sobre o quanto o trabalho em equipe é importante para não sobrecarregar apenas um colaborador do serviço.

Objetivo: Essa dinâmica tem como objetivo demonstrar como o trabalho em equipe facilita na resolução de problemas enfrentados na rotina do serviço de UAN.

Lição aprendida: A lição passada aos colaboradores é que quando estamos diante de alguns problemas, mas existem pessoas prontas para nos ajudar, fica mais fácil resolução sem sobrecarregar apenas um colaborador.









