

DEPARTAMENTO DE ENSINO
COORDENAÇÃO TÉCNICO - PEDAGÓGICA – CTP
Horário Individual de Rotina de Estudos¹

Horários	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Manhã	Português II 8h às 8h30min Polímeros 9h às 10h						
Tarde		Química Analítica Instrumental- 15h às 17h					
Noite		Inglês III 21h às 21h40min					
Total do tempo de estudo diário	1h30min						

¹ Este quadro é só um modelo. Faça a edição, conforme a sua realidade. Lembre-se de colocar horários que sejam viáveis de serem executados, dentro da sua realidade. Não adianta elaborar um plano impossível de ser executado, porque isso provocará frustração e desânimo. Não esqueça também de fazer o seu horário **em blocos de tempos**, conforme orientamos no nosso encontro de hoje (02/09/2020), porque isso fará com que melhore o seu nível de concentração e conseqüentemente o seu rendimento de aprendizagem.

