

1. **INSTRUMENTAL SISAIE – Plantão tira dúvidas sobre alimentação saudável**

2. Eixos:

- (x) Alimentação e Nutrição
- () Cultura, arte, esporte e lazer
- (x) Saúde
- () Trabalho, Educação e Cidadania

3. Programa:

- (x) Programa de Alimentação e Nutrição
- () Programa de Assistência Integral à Saúde
- () Programa de Incentivo à Arte e Cultura
- () Programa de Incentivo à Participação Político-Acadêmica
- () Programa de Inclusão Social, Diversidade e Acessibilidade
- () Programa de Orientação Profissional
- () Programa de Promoção à Saúde Mental

4. Título: **Plantão tira dúvidas sobre alimentação saudável**

5. Objetivo: - Esclarecer dúvidas sobre alimentação saudável no período da pandemia do novo coronavírus;
- Estimular e promover práticas de alimentação saudável;
 - Divulgar as informações do Guia Alimentar para a população brasileira

6. Público Alvo: comunidade acadêmica do IFCE

7. Número de participantes efetivos: 11

8. Profissional responsável: Lorena Soares e outros nutricionistas de diferentes campi.

9. Data de início: 22 de junho e Data de término: 31 de dezembro

10. Carga horária: -

11. Local: email institucional

12. Metodologia

Inicialmente foi criado um email específico para a ação e elaborado um texto com informações sobre plantão tira dúvidas para divulgação. As dúvidas são encaminhadas pela comunidade acadêmica através de email, as quais são respondidas por nutricionistas que revezam em escala previamente definida.

13. Atividade abrangeu a área de Direitos Humanos? (x) Sim () Não

Se sim, qual a temática?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gênero | <input type="checkbox"/> Assédio Moral |
| <input type="checkbox"/> Feminismo | <input type="checkbox"/> Assédio Sexual |
| <input type="checkbox"/> Diversidade Sexual | <input type="checkbox"/> Bullying |
| <input type="checkbox"/> Raça | <input type="checkbox"/> Direitos Sociais |
| <input type="checkbox"/> Etnia | <input type="checkbox"/> Acessibilidade |
| <input type="checkbox"/> Inclusão | <input checked="" type="checkbox"/> Saúde |
| <input type="checkbox"/> Outros | |

14. Avaliação da Assistência Estudantil sobre a atividade executada (Pontos positivos e pontos negativos)

A atividade executada em formato remoto possibilitou maior acesso da comunidade acadêmica sobre alimentação saudável e melhor articulação dos profissionais da nutrição

15. Resultados

Foram esclarecidas diversas dúvidas sobre alimentação saudável e realizados encaminhamentos para outros serviços de saúde, caso necessário.

