

1. **INSTRUMENTAL SISAE – Vídeo** do Audiocurso Alimentação Saudável – do Guia à Prática
2. Eixos:
  - ( x ) Alimentação e Nutrição
  - ( ) Cultura, arte, desporto e lazer
  - ( x ) Saúde
  - ( ) Trabalho, Educação e Cidadania
3. Programa:
  - ( x ) Programa de Alimentação e Nutrição
  - ( ) Programa de Assistência Integral à Saúde
  - ( ) Programa de Incentivo à Arte e Cultura
  - ( ) Programa de Incentivo à Participação Político-Acadêmica
  - ( ) Programa de Inclusão Social, Diversidade e Acessibilidade
  - ( ) Programa de Orientação Profissional
  - ( ) Programa de Promoção à Saúde Mental
4. Título: Vídeo do Audiocurso Alimentação Saudável – do Guia à Prática em alusão ao dia Mundial da Alimentação
5. Objetivo: - Divulgar o Audiocurso Alimentação Saudável – do Guia à Prática elaborado pelo coletivo de nutricionista do IFCE
  - Estimular e promover práticas de alimentação saudável;
  - Divulgar e esclarecer as informações do Guia Alimentar para a população brasileira
6. Público Alvo: comunidade acadêmica do IFCE e público externo.
7. Número de participantes efetivos: 400
8. Profissional responsável: Lorena Soares e e outros nutricionistas de diferentes campi.
9. Data de início: 19 de novembro e Data de término: 30 de novembro
10. Carga horária: 20h
11. Local: atividades remotas (mídias sociais- Facebook, instagram, whataspp, telegram)
12. Metodologia

Inicialmente foi elaborado um texto com informações sobre o audiocurso e sobre alimentação saudável, o qual foi dividido em partes e gravado pelas nutricionistas.

13. Atividade abrangeu a área de Direitos Humanos? ( x ) Sim ( ) Não

Se sim, qual a temática?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gênero             | <input type="checkbox"/> Assédio Moral    |
| <input type="checkbox"/> Feminismo          | <input type="checkbox"/> Assédio Sexual   |
| <input type="checkbox"/> Diversidade Sexual | <input type="checkbox"/> Bullying         |
| <input type="checkbox"/> Raça               | <input type="checkbox"/> Direitos Sociais |
| <input type="checkbox"/> Etnia              | <input type="checkbox"/> Acessibilidade   |
| <input type="checkbox"/> Inclusão           | <input checked="" type="checkbox"/> Saúde |
| <input type="checkbox"/> Outros             |   |

14. Avaliação da Assistência Estudantil sobre a atividade executada (Pontos positivos e pontos negativos)

A atividade executada em formato remoto possibilitou maior acesso da comunidade acadêmica sobre alimentação saudável e melhor articulação dos profissionais da nutrição

15. Resultados

Foi construído um vídeo para divulgação do audiocurso, que ocorreu na plataforma telegram

