

INSTRUMENTAL DE ATIVIDADES COLETIVAS DA ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL (2021)

Título da Ação: Campanha educativa em alusão ao dia mundial da saúde.

EIXO

- Alimentação e Nutrição
- Cultura, Arte, Desporto e Lazer
- Saúde
- Trabalho, Educação e Cidadania

Programa (Ver no Plano de Ações Anuais)

- Programa de Alimentação e Nutrição
- Programa de Assistência Integral à Saúde
- Programa de Incentivo à Arte e Cultura
- Programa de Incentivo ao Desporto e Lazer
- Programa de Incentivo à Participação Político-Acadêmica
- Programa de Inclusão Social, Diversidade e Acessibilidade
- Programa de Orientação Profissional
- Programa de Promoção à Saúde Mental

Objetivos: Orientar a comunidade acerca da importância de conhecer e manter a saúde, prevenindo doenças e destacando a promoção da saúde como prioridade.

Público Alvo: Comunidade acadêmica do IFCE campus Jaguaribe e comunidade externa.

Número de participantes: 500 visualizações.

Profissional Responsável: Helyane Candido Pereira

Data Início = 15/04/2021 **Data Fim =** 30/04/2021

Carga Horária = não se aplica **Local =** instagram do campus Jaguaribe e IFCE Oficial.

Metodologia: Anualmente, o Dia Mundial da Saúde é destinado a discutir um tema específico que representa uma prioridade na agenda internacional da Organização Mundial da Saúde – OMS. Oficialmente, o Dia Mundial da Saúde é comemorado em 7 de abril desde 1950. De acordo com o conceito definido pela OMS, "a saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade". Assim, o foco da data é conscientizar as pessoas sobre a importância da preservação da saúde para ter uma melhor qualidade de vida. A campanha faz parte de uma programação maior das equipes de Enfermagem do IFCE com ações semanais durante o mês de abril de 2021. Esta contou com a elaboração de material educativo no formato de *cards* e Quiz nos stories do instagram que abordam os seguintes aspectos: que abordam vários aspectos sobre saúde e doença como importância da alimentação adequada, atividade física, uso de medicações corretas.. O conteúdo foi dividido para publicação nas redes sociais de toda a rede IFCE.

Com qual(s) setor(es) houve articulação para a realização da atividade?

- Ensino
- Pesquisa
- Extensão
- Não houve articulação

A Atividade abrangeu a área de Direitos Humanos?

() Não (X) Sim

Avaliação da Assistência Estudantil sobre atividade executada:

Pontos positivos: o uso da internet e das redes sociais possibilita um maior alcance da comunidade, para além do público interno da instituição, especialmente durante o período de pandemia e isolamento social.

Pontos negativos: o contato apenas pelo meio virtual dificulta o diálogo e retirada de dúvidas que surjam durante o acesso ao conteúdo, em comparação com o contato presencial em tempo real.

Resultados: Foram elaborados cards, os quais foram amplamente divulgados por todos os campi. O Quiz conteve publicações nos stories conforme mostra as figuras abaixo, e apresentou uma participação expressiva.

Anexos (Foto, Print, E-mail, Ata, Lista de frequência...)

