

INSTRUMENTAL DE ATIVIDADES COLETIVAS DA ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL - 2021

TÍTULO: Palestra sobre os fatores que influenciam a saúde íntima

EIXO:

- Alimentação e Nutrição
- Cultura, Arte, Desporto e Lazer
- Saúde
- Trabalho, Educação e Cidadania

PROGRAMA (VER NO PLANO DE AÇÕES ANUAIS):

- Programa de Alimentação e Nutrição
- Programa de Assistência Integral à Saúde
- Programa de Incentivo à Arte e Cultura
- Programa de Incentivo à Desporto e Lazer
- Programa de Incentivo à Participação Político-Acadêmica
- Programa de Inclusão Social, Diversidade e Acessibilidade
- Programa de Orientação Profissional
- Programa de Promoção à Saúde Mental

OBJETIVO: Orientar acerca dos cuidados com a saúde íntima

PÚBLICO ALVO: Comunidade acadêmica do IFCE

NÚMERO DE PARTICIPANTES EFETIVOS: 50

PROFISSIONAL RESPONSÁVEL: Colaboradora Externa (Enfermeira Ludmila Cavalcante) e Coordenadoria de Assuntos Estudantis - CAE.

DATA INÍCIO: 18/08/2021

DATA FIM: 18/08/2021

LOCAL: Google Meet

CARGA HORÁRIA: 2h

METODOLOGIA: A ação educativa foi idealizada pela equipe CAE do campus Jaguaribe, que convidou a Enfermeira Ludmila Cavalcante para ministrar a palestra. A divulgação do evento ocorreu nas redes sociais oficiais do campus Jaguaribe, grupos de whatsapp e e-mail institucional. A palestra foi realizada no Google Meet, contemplando os tópicos: higiene íntima, saúde sexual, exames preventivos e a relação da alimentação com a saúde íntima.

A ATIVIDADE ABRANGEU A ÁREA DE DIREITOS HUMANOS?

- Sim
- Não

COM QUAL(S) SETOR(ES) HOUVE ARTICULAÇÃO PARA A REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE?

- Ensino
- Pesquisa
- Extensão
- Não houve articulação

AVALIAÇÃO DA ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL SOBRE ATIVIDADE EXECUTADA:

- **Pontos positivos:** A palestra foi uma ação de promoção da saúde e bem-estar, com informações sobre cuidados básicos para higiene íntima e prevenção de doenças infecciosas.
- **Pontos negativos:** Pouca participação da comunidade acadêmica.

RESULTADOS: A palestra foi informativa e esclarecedora. Os participantes ficaram satisfeitos e elogiaram.

ANEXOS (FOTO, PRINT, E-MAIL, ATA, LISTA DE FREQUÊNCIA...)

FATORES QUE INFLUENCIAM A SAÚDE ÍNTIMA

Higiene Exame preventivo
Saúde sexual Alimentação

LUDMILA CAVALCANTE
Enfermeira, Consultora em Aleitamento Materno.
Instrutora de Banho de Ofurô e Massagem Shantala.

18 DE AGOSTO | 18 HORAS

No Google Meet
meet.google.com/xjy-ramt-jsk

INSTITUTO FEDERAL
Ceará
Campus Jaguaribe