

Círculo de Construção de Paz do tipo para o fortalecimento de vínculos

Turmas dos Integrados: semestres 3

Química S3: 30/01/2023 – AB tarde. Aula do Prof. Rodrigo Santaella

Metalurgia S3: 31/01/2023 – AB tarde. Aula do Prof. Jerciano

Eletroeletrônica S3: 01/02/2023 – AB tarde. Aula da Prof^a Tatiane.



INSTITUTO FEDERAL

Ceará

Campus Caucaia



Projetando metas para a minha vida acadêmica em 2023...



ROTEIRO DE CÍRCULOS DE CONSTRUÇÃO DE PAZ

ELEMENTOS: Objeto da Palavra e Peça de Centro

- 1) Mindfulness
- 2) Cerimônia de Abertura
- 3) Check-in
- 4) Construção de Valores
- 5) Construção de Diretrizes
- 6) Contação de História
- 7) Check-out
- 8) Cerimônia de Encerramento

Momento de Atenção Plena: Mindfulness

Permita-se fazer pausas....

<https://www.youtube.com/watch?v=Sd1mxADGQaA>



Cerimônia de Abertura



**Heal The World –
Cure o mundo**

<https://www.youtube.com/watch?v=20LgrccGWUc>

CADA CÍRCULO É ÚNICO, MAS OS VALORES E AS DIRETRIZES/ACORDOS DOS PARTICIPANTES ESTÃO SEMPRE PRESENTES...

VALORES DO GRUPO: Qual o valor fundamental para você e que precisa que esteja presente em seus relacionamentos com os colegas e professores durante o ano letivo?

DIRETRIZES/ ACORDOS PARA QUE O CÍRCULO SEJA UM ESPAÇO SEGURO PARA TODOS: Respeitar o objeto da palavra, fazendo uso do poder da fala, do silêncio e da escuta; Falar em primeira pessoa; Evitar julgamentos; Manter o sigilo/ a confidencialidade do que for dito no Círculo.

Sente-se contemplado (a) com as diretrizes apresentadas ou há outras que gostaria de acrescentar?
Se sim, qual ou quais?

MOMENTO DO CHECK-IN



Como você está hoje?

**O que você traz de especial
para a sua turma?**

Contação de histórias...



MOMENTO DO CHECK-OUT

Quais os seus pensamentos e sentimentos sobre esse Círculo?

O que vai levar com você desse Círculo?



CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO

