Dia Mundial da Luta contra o Tabaco

31 de maio

O tabaco mata mais de 8 milhões de pessoas por ano no mundo, um milhão delas nas Américas. O hábito de fumar é a principal ou uma das principais causas de uma série de doenças, incluindo o câncer de boca.

No Brasil, este tipo de câncer é o quinto mais comum em homens, e o 13° em mulheres, segundo o Ministério da Saúde.

Como começa o câncer de boca: principais sinais

A doença costuma se manifestar, inicialmente, por meio de feridas na boca ou nos lábios, **sem cicatrização natural por mais de 15 dias**.

Muitas vezes, essas lesões podem aumentar de tamanho e até sangrar.

O câncer de boca pode se iniciar de forma assintomática, ou com a presença de sinais na cavidade oral facilmente confundidos com aftas.

O tumor maligno que caracteriza a doença pode acometer: lábios; gengivas; palato (céu da boca); língua (principalmente nas bordas); assoalho bucal (área localizada embaixo da língua) e parte interna das bochechas.

Apesar do tabagismo ser a principal causa, há outros fatores de risco para a doença, como o consumo excessivo de bebidas alcoólicas e a exposição ao sol sem proteção.