

Círculo de Construção de Paz do tipo de fortalecimento dos vínculos de trabalho

Temática: Por que relacionamentos são importantes em uma instituição de ensino?

Facilitadora: Pedagoga Edilene Teles

Data: 24/07/2023 – 13h30min às 16h30min



Círculo de Construção de Paz: elementos e etapas

ELEMENTOS: objeto da palavra (bastão de fala) e peça de centro.

ETAPAS:

- 1) Mindfulness;
- 2) Cerimônia de Abertura;
- 3) Check-in;
- 4) Construção de valores;
- 5) Construção de Diretrizes;
- 6) Contação de histórias;
- 7) Check-out;
- 8) Cerimônia de Encerramento.

1ª ETAPA: Prática de Mindfulness



“Mindfulness envolve estar consciente das experiências momento a momento de uma maneira clara e equilibrada. Significa estar aberto à realidade do momento presente [...]” .

“Mindfulness nos proporciona um espaço mental, e junto com o espaço mental vem a liberdade de escolher como gostaríamos de responder a uma situação”.

Fonte: NEFF, Kristin; GERMER, Christopher. **Manual de Mindfulness e autocompaixão**: um guia para construir forças internas e prosperar na arte de ser seu melhor amigo.

2ª ETAPA –

Cerimônia de Abertura

Honrando o meu *locus* de trabalho...

Escolha e responda a uma dessas 2 (duas) perguntas:

- * Compartilhe um momento em que sentiu muita satisfação/alegria por fazer parte da equipe de trabalho do *campus* Paracuru ou um momento em relação ao *campus* do qual você está vindo?
- * Cite um(a) colega de trabalho que lhe inspira e explique o porquê?
- * **Antes, apresente-se: seu nome, cargo (docente ou TAE), há quanto tempo no IFCE.**

3ª ETAPA

Construção de valores

A construção de valores não busca consenso. Esse momento representa a “parte” de cada um que contribui para a construção da sabedoria do Círculo.

RODADA: Qual valor gostaria de ver materializado/ mais fortalecido nas relações dentro do nosso *campus*? Por que ele é tão importante para você?



Fonte: Instagram do *campus*. Homenagem do dia da Mulher. Comissão Qualidade de Vida.

4ª ETAPA

Construção de diretrizes

Essa etapa visa construir os combinados para que o Círculo seja um espaço confortável e seguro para todos.

DIRETRIZES BÁSICAS:

- Respeitar o objeto da palavra, fazendo uso do poder da fala, do silêncio e da escuta;
- Falar em primeira pessoa;
- Evitar julgamentos;
- Manter o sigilo/ a confidencialidade do que for dito no Círculo.
- **RODADA:** Sente-se contemplado (a) com as diretrizes apresentadas ou há outras diretrizes que gostaria de acrescentar? Se sim, qual ou quais?

5ª ETAPA

Momento do Check-in

Como chegou para esse momento?
Sente-se diferente, agora, em
relação ao momento inicial do
Círculo?





6ª ETAPA

Contação de histórias

O Círculo nos ajuda a acessar a nossa sabedoria coletiva e individual. Nossa experiência de vida é uma fonte de sabedoria e de percepção sobre a realidade.

Assim, vamos explorar nossas próprias experiências de vida referentes a relacionamentos para nos ajudar a auxiliar nossos alunos e colegas.

Não há certo ou errado. Todo conhecimento aqui no círculo é válido e importante, pois partimos dos conhecimentos que já temos para continuarmos aprendendo: ampliando-os, reconstruindo-os, desconstruindo-os, ressignificando-os...



6ª ETAPA

Contaçon de histórias

RODADA 1: Qual é a sua experiência sobre a importância dos relacionamentos em seu trabalho, tanto com os alunos, quanto com seus colegas? Possui alguma experiência em que encorajou ou foi encorajado?



6ª ETAPA

Contação de histórias

RODADA 2: Quem o influencia a seguir em frente quando os desafios parecem intransponíveis? Por que você é influenciado(a) por essa pessoa? Quais são as características dessa pessoa e que você as valoriza?

7ª ETAPA

MOMENTO DO CHECK-OUT

Como está se sentindo, agora?

Em uma palavra ou frase o
que significou este Círculo
para você?



8ª ETAPA - Cerimônia de Encerramento



**Exercício:
“A energia do Círculo”**