

1. Dados Básicos

Título: Projeto Luta e Cultura
Campus: CAMPUS CRATEUS
Tipo: Projeto
Área Temática: Saúde
Linha de extensão: Desporto e Lazer
Data de Início: 2022-07-01
Data Prevista Fim: 2023-07-01
Nº mínimo de pessoas beneficiadas: 10
Nº máximo de pessoas beneficiadas: 40
Esta ação está curricularizada?

2. Dados Específicos

Local de Atuação: Urbano
Programa Institucional:
Modelo de oferta da atividade: Presencial
Municípios de abrangência:
Crateús

Formas de Avaliação:
Participação
Frequência

Formas de Divulgação:
Redes sociais
Folder
E-mail

Atividades:

3. Dados Responsável

Matrícula: 3133191
Nome: Bruno Poti e Silva
Telefone:
E-mail: bruno.poti@ifce.edu.br
E-mail Secundário: bruno.poti@fisica.ufc.br
Cor/Raça: Branco (a)
Etnia: -
Comunidade:
A área de formação possui vínculo com a proposta apresentada?
Possui experiência profissional na área da proposta apresentada?
Link do lattes

Você possui alguma necessidade específica? Em caso afirmativo, selecione qual(is):

Receberá bolsa?: Não

Horas semanais dedicadas: 4

4. Equipe de Atuação

Nome	Instituição	Categoria	Vínculo	Receberá bolsa?	Horas Dedicadas	Início da Participação	Fim da Participação
Antônio Fábio Pereira Soares	Universidade Vale do Acaraú	Integrante	Sem vínculo	Não	4	2022-07-01	2023-07-01
Bruno Poti e Silva	IFCE	Coordenador	Docente IFCE	Não	3	2022-07-01	2023-07-01
Eliane da Silva Nunes	IFCE	Integrante	Técnico Administrativo IFCE	Não	3	2022-07-01	2023-07-01
Gabriel José Barros Moretti	Respire Jiu Jitsu Crateús	Integrante	Sem vínculo	Não	4	2022-07-01	2023-07-01
Hudson de Souza Felix	IFCE	Integrante	Docente IFCE	Não	3	2022-07-01	2023-07-01
Marcos Jose Pereira	IFCE	Integrante	Docente IFCE	Não	3	2022-07-01	2023-07-01

5. Parcerias

Instituição Parceira	Parceria Formalizada?	Instrumento Utilizado	Número do Instrumento(Processo SEI)
----------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------------------------

6. Orçamento

Esta ação tem fomento: Não

Descrição	Valor (R\$)	Fonte	Rubrica
Passagens e Despesas com Locomoção	0,00		
Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica	0,00		
Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Física	0,00		
Material de Consumo	0,00		
Equipamento e Material Permanente	0,00		
Encargos Patronais	0,00		
Diárias - Pessoal Civil	0,00		
Bolsa - Auxílio Financeiro a Pesquisadores	0,00		
Bolsa - Auxílio Financeiro a Estudantes	0,00		

7. Descrição

Apresentação:

O projeto tem por finalidade ofertar a prática de uma modalidade de artes marciais de bastante peso cultural.

O Jiu Jitsu, de origem oriental, mas que foi difundido ao mundo através do Brasil.

O Jiu jitsu oferece benefícios físicos e psicológicos aos seus praticantes e entre eles podemos citar:

- Diminuição d o estresse
- Aumento da autoestima e da autoconfiança
- Melhoria do condicionamento físico
- Aumento da flexibilidade
- Defesa pessoal
- Entendimento e desenvolvimento de valores éticos.

Caracterização da Intervenção:

Justificativa:

A educação projetada no esporte fortalece a saúde, desperta a socialização e a disciplina, amplia a concentração e conseqüentemente a evolução e o crescimento pessoal. A realidade da maior parte das crianças e adolescentes do nosso município, é a de carência financeira, de desestruturação familiar, de ociosidade. Tal situação traz como consequência o abandono e insucesso escolar, o abandono familiar e a prática de atos infracionais. Neste contexto de direito, a prática esportiva apresenta-se como um instrumento auxiliar do processo de desenvolvimento integral da criança e do adolescente, além de favorecer a construção da cidadania. O projeto apresentado, tem como iniciativa nobre, uma maneira sã de canalizar a energia para o esporte, contribuindo assim para o seu desenvolvimento físico, intelectual e social.

Comunidade externa beneficiada:

Jovens do município de Crateús

Comunidade interna beneficiada:

Alunos e servidores do IFCE - campus Crateús

Objetivo Geral:

Oportunizar a prática gratuita de artes marciais como atividade física formadora de cidadania como instrumento para uma melhoria na qualidade de vida e prevenção aos comportamentos de risco e proteção contra a violência, desta forma, contribuindo para o adequado desenvolvimento físico e moral dos cidadãos.

Objetivo Específico:

- Ocupar o tempo livre das crianças e adolescentes com atividades sãs.
- Oferecer a possibilidade de praticar um esporte de hábitos saudáveis, disciplina e respeito que contribuem para formação de cidadãos conscientes.
- Possibilitar o surgimento de novos atletas e equipes que no futuro possam participar de eventos esportivos em nível municipal, estadual e

Metodologia:

Sendo uma continuação do projeto ofertado pela servidora Eliane Nunes, também locada no campus Crateús, no período de 2019 a 2022, serão ministradas aulas duas vezes por semana com duração de 2 horas cada. Nessas aulas serão trabalhados o condicionamento físico e a parte prática das modalidades. A história e o conhecimento das regras serão passados através de seminários e minicursos. Também serão organizados eventos de competição semestralmente.

Será também aberto um edital para seleção de novos participantes.

8. Cronograma de Execução

Data Início	Data Fim	Atividade	Resultados Esperados
2022-05-30	2023-03-01	Editais para convocação de externos.	Com intuito da integração de participantes externos à instituição, serão abertos editais para seleção de externos para participar dos eventos promovidos, bem como das aulas de jiu jitsu, pelos integrantes deste projeto.
2022-05-30	2023-03-01	Seminários e eventos esportivos	Participação em seminários e eventos esportivos, tais como competições, organizados pelos integrantes e/ou por federações ligadas ao Jiu Jitsu Brasileiro.
2022-04-15	2023-04-01	Prática de Jiu Jitsu	Formação Humana através da prática de artes marciais, bem como a promoção de bem estar a partir da prática de esportes.

9. Bibliografia

Referências: