

ASSUNTOS ESTUDANTIS

GIRASSOL: TRILHANDO CAMINHOS PARA O BEM-ESTAR

Escopo (3)

O projeto destina-se a promover o bem estar e saúde mental dos discentes através da realização de práticas integrativas e complementares (biblioterapia, mindfulness, cromoterapia, promoção de alimentação saudável, práticas corporais) que serão modulares com um encontro semanal conforme planejamento a ser realizado.

Público-Alvo (2)

Alunos regularmente matriculados do Campus Morada Nova

Justificativa (1)

Devido a demanda alta dos alunos com dificuldades para foco, concentração, desmotivação queixas de ansiedade propomos estratégias de saúde mental.

Riscos (7)

- Baixa adesão dos alunos;
- Dificuldade de articulação e apoio com o corpo docente
- Riscos Psicossociais.

Duração (4)

Período: Agosto/25 a maio/26

Orçamento (5)

- 40 Colchonetes
- 1 Umidificador/Aromatizador de ambiente tamanho médio
- 5 de cada Oléos essenciais (lavanda, Capim Limão, Hortelã, alecrim)
- Caixa de Som
- Material de escritório
- Alimentos: Frutas em geral, diversos chás
- Dárias para facilitadores convidados
- Valor total: R\$ 10.000,00

Entregas Previstas (6)

- Oficinas realizadas na turmas
- Relatórios de acompanhamento
- Questionários Avaliativos
- Cartilha

Alinhamento Estratégico com o PDI 2024-2028 (8)

Consolidar os programas de assistência estudantil para promover o bem-estar e a inclusão (OE-6)

Partes Interessadas (9)

Patrocinador: Carmen Laenia

Gerente do projeto: Germana Vieira

Equipe do projeto: Fátima Elisdeyne, Sherley Romeiro, Kaline Ribeiro, Márcia Moura, Alan Cardoso

Usuários finais ou Público Alvo: Alunos matriculados

Outras partes envolvidas: Professores, Departamento de Ensino