



INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ  
Rua Jorge Dumar, 1703 , - Bairro Jardim América - CEP 60410-426 - Fortaleza - CE - [www.ifce.edu.br](http://www.ifce.edu.br)

## TERMO DE ABERTURA DE PROJETO - TAP

### 1. INFORMAÇÕES INICIAIS

**Título do Projeto:** Saúde e bem-estar estudantil

**Campus:** Mombaça

### 2. APRESENTAÇÃO

O projeto Saúde e Bem-estar estudantil surge como uma resposta às crescentes demandas relacionadas ao equilíbrio emocional, qualidade de vida e hábitos saudáveis entre os estudantes do Campus Mombaça. A iniciativa propõe ações preventivas e educativas, práticas integrativas, espaços de diálogo e estratégias de promoção da saúde, incluindo cuidados voltados à dignidade menstrual, garantindo que nenhum estudante tenha sua rotina escolar comprometida por falta de acesso a itens ou informações essenciais.

#### 2.1. Justificativa do Projeto

A promoção da saúde e do bem-estar dos estudantes é um fator essencial para a permanência e o êxito acadêmico, especialmente em ambientes educacionais onde se observam desafios relacionados ao equilíbrio emocional, à qualidade de vida e ao acesso a práticas preventivas. No Campus Mombaça, têm sido identificadas demandas crescentes envolvendo estresse, ansiedade, dificuldades de adaptação, baixa autoestima, hábitos inadequados de saúde e outras situações que afetam diretamente o desempenho e a continuidade dos estudos.

Nesse contexto, justifica-se a implementação, em 2026, do projeto Saúde e Bem-estar estudantil, voltado à promoção de ações preventivas e ao cuidado integral dos estudantes. O projeto prevê atividades educativas, práticas integrativas, incentivo a hábitos de vida saudáveis e espaços de diálogo que favoreçam o desenvolvimento pessoal, social e acadêmico. Além disso, contempla ações relacionadas à dignidade menstrual, garantindo o acesso a informações, acolhimento e condições adequadas para que estudantes em situação de vulnerabilidade não tenham sua rotina escolar prejudicada por falta de absorventes ou cuidados básicos.

Ao investir na saúde e no bem-estar da comunidade estudantil, o campus contribui diretamente para a redução da evasão, a melhoria do desempenho escolar, o fortalecimento do vínculo institucional e a construção de um ambiente educacional mais inclusivo, acolhedor e humanizado. Dessa forma, o projeto se torna fundamental para assegurar que todos os estudantes tenham condições plenas de permanecer, evoluir e concluir seus cursos com êxito.

**2.2. Alinhamento Estratégico com o PDI 2024-2028** - Qual objetivo estratégico possui relação direta com o projeto?

OE-6 Consolidar os programas de assistência estudantil para promover o bem-estar e a inclusão dos estudantes.

### **2.3. Escopo do projeto**

- Realização de ações mensais educacionais de promoção à saúde;

### **2.4. Partes Interessadas**

**Patrocinador:** Canuto Diogenes Saldanha Neto

**Gerente do projeto:** Aline Oliveira Rodrigues

**Equipe do projeto:** Aline Oliveira Rodrigues

**Usuários finais ou Público Alvo:** Estudantes do campus Mombaça

**Outras partes envolvidas:** Secretaria de Saúde do Município de Mombaça

### **3. Entregas previstas do projeto**

- Rodas de conversas;
- Palestras;
- Ações de educação em saúde;
- Entrega de absorventes para estudantes em vulnerabilidade;
- Distribuição de preservativos.

Para facilitar a execução do projeto segue a sugestão de temáticas que podem ser abordadas em cada mês, como forma de nortear o planejamento das ações:

Fevereiro: Ação educativa sobre o carnaval;

Março: Roda de conversa e distribuição de kits de dignidade menstrual;

Abril: Atividade Física e Qualidade de Vida;

Junho: Oficina de Primeiros Socorros;

Agosto: Semana da Saúde;

Setembro: Setembro Amarelo;

Outubro: Outubro Rosa;

Novembro: Novembro Azul ;

Dezembro: Prevenção das ISTs.

### **4. ORÇAMENTO DO PROJETO**

Confecção de panfleto, cartazes, material informativo e banner: 1.000,00

Pagamento de diárias para profissionais externos: 1.675,00

Compra de Absorventes: 2.000,00

## 5. DURAÇÃO

Fevereiro a dezembro de 2026.

## 6. ANÁLISE DE RISCO

Riscos	Causas	Probabilidade (Alta, média ou baixa)	Impacto (Alta, média ou baixa)	Ações mitigadoras
Atrasos no cronograma.	Planejamento insuficiente e mudanças de última hora.	Baixa	Alto	Criar um cronograma detalhado e atualizado mensalmente.
Adesão insuficiente às atividades propostas.	Atividades em horários que conflitam com aulas e temas pouco atrativos ou não alinhados às necessidades dos estudantes.	Baixa	Alto	Realizar pesquisas de interesses antes do início do projeto, ajustar horários para não conflitar com aulas e envolver os estudantes no planejamento.
Cancelamento de oficinas e palestras.	Deslocamento difícil de profissionais externos.	Média	Alto	Planejar atividades que possam ocorrer mesmo sem presença de um profissional específico.
Indisponibilidade do material gráfico informativo.	Falta de orçamento	Baixa	Média	Planejamento e alinhamento com a gestão do campus.

Indisponibilidade do material gráfico informativo.	Ausência de contrato para material gráfico.	Alta	Média	Buscar parcerias com outros campi e/ou solicitar doação de material educacional publicitário para a secretaria de saúde do município.
Não pagamento da ajuda de custo para profissionais externos.	Indisponibilidade orçamentária.	Média	Média	Buscar parcerias com profissionais da secretaria de saúde do município.
Impossibilidade de comprar os absorventes.	Ausência de propostas na dispensa.	Média	Média	Buscar parcerias com outros campi.

### Assinatura do Patrocinador do Projeto

### Assinatura do Gerente do Projeto



Documento assinado eletronicamente por **Aline Oliveira Rodrigues, Técnico em Enfermagem**, em 26/11/2025, às 10:01, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Canuto Diogenes Saldanha Neto, Diretor(a) do Campus Avançado Mombaça**, em 28/11/2025, às 14:48, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade do documento pode ser conferida no site [https://sei.ifce.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.ifce.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0) informando o código verificador **8165568** e o código CRC **7C99540D**.

