

Questionário de Avaliação

11 respostas

[Publicar análise](#)

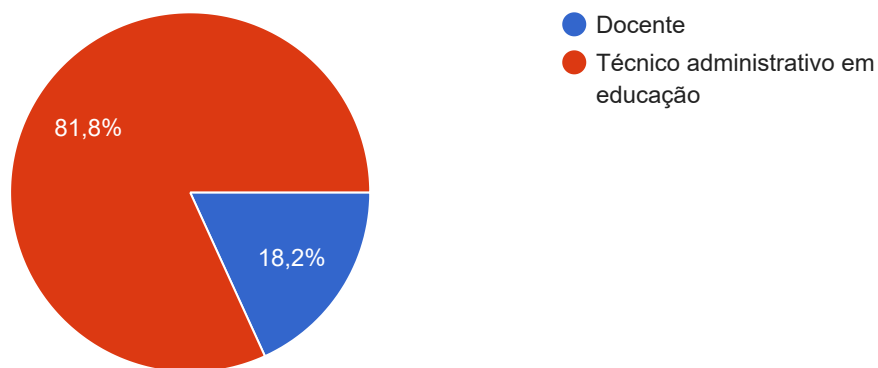
Projeto: Um novo tempo de vida: desafios e construções

Perfil do participante

Vínculo

 Copiar

11 respostas



Tempo de IFCE (em anos):

11 respostas

39

12

17 anos

9 anos

40

15 anos

15

27 anos

32

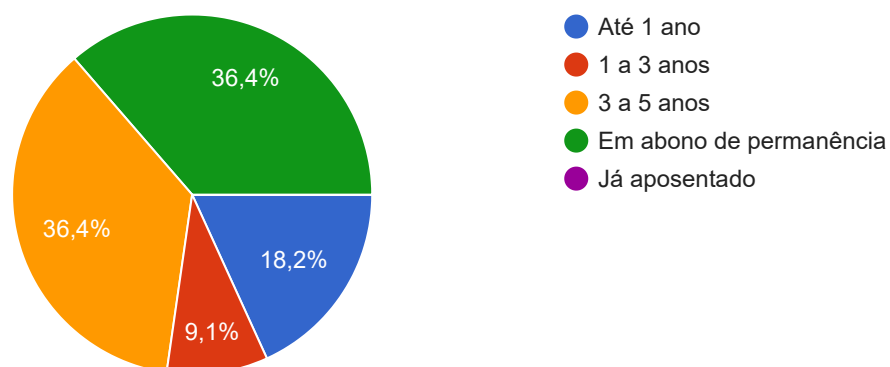
11 anos

39 anos

Previsão de aposentadoria

 Copiar

11 respostas



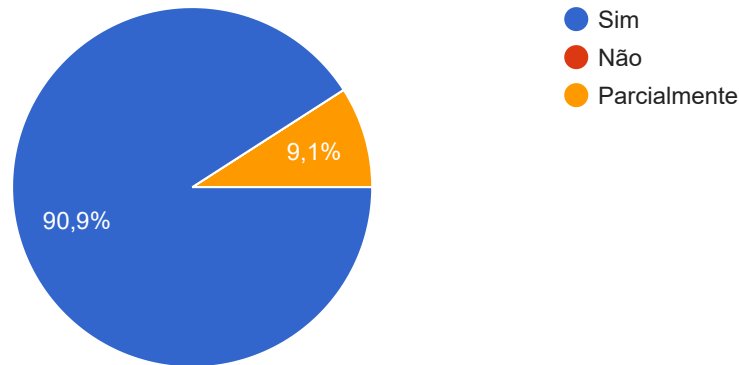
Seção sem título





1. As rodas de conversa favoreceram a participação e troca de experiências?

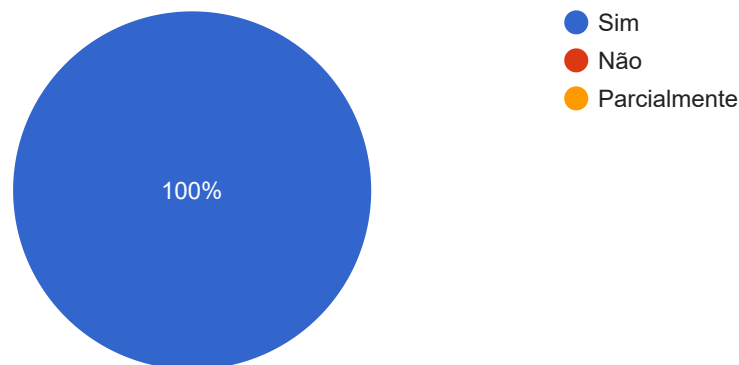
11 respostas



2- As atividades práticas (oficinas, dinâmicas, vivências) contribuíram para o aprendizado?



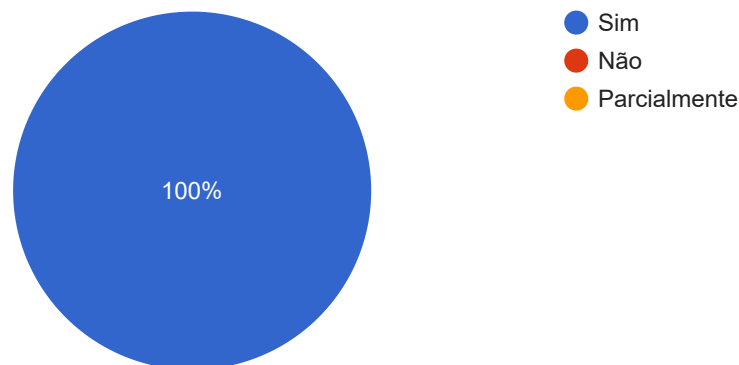
11 respostas



3. A diversidade de metodologias (palestras, debates, relaxamento, etc.) foi adequada?



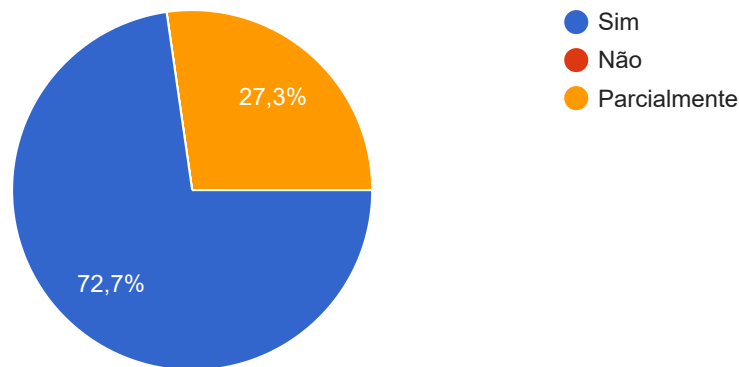
11 respostas



4. A periodicidade dos encontros (mensal) foi adequada?

 Copiar

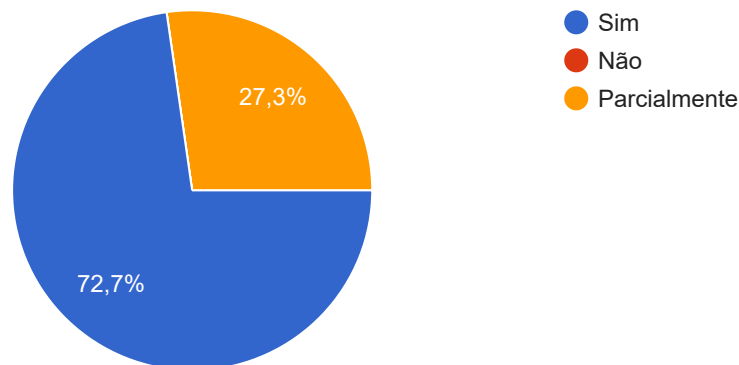
11 respostas



5. A duração do projeto (pouco mais de 1 ano) foi suficiente?

 Copiar

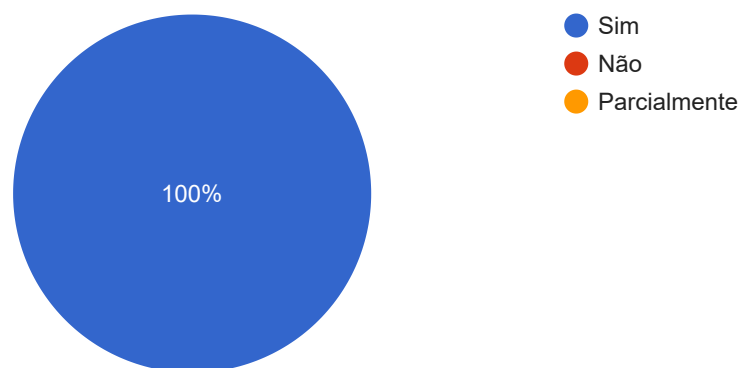
11 respostas



6. A carga horária dos encontros foi adequada?

 Copiar

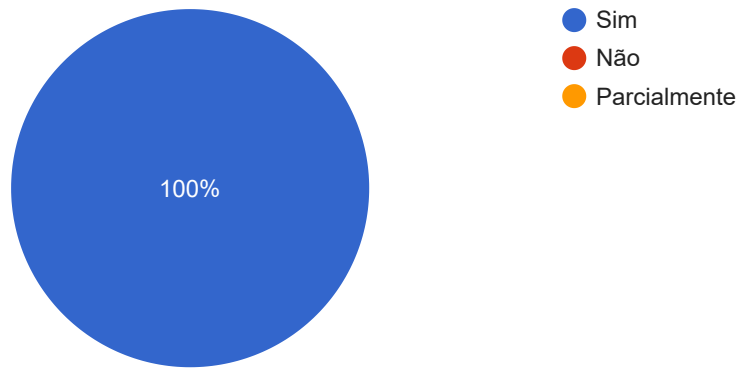
11 respostas



7. A didática dos palestrantes/facilitadores foi eficiente?

 Copiar

11 respostas

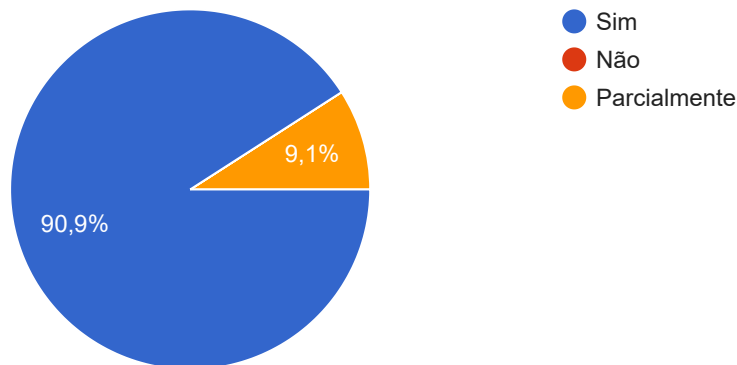


Impactos do projeto:

1-O projeto contribuiu para refletir sobre a transição para a aposentadoria?

 Copiar

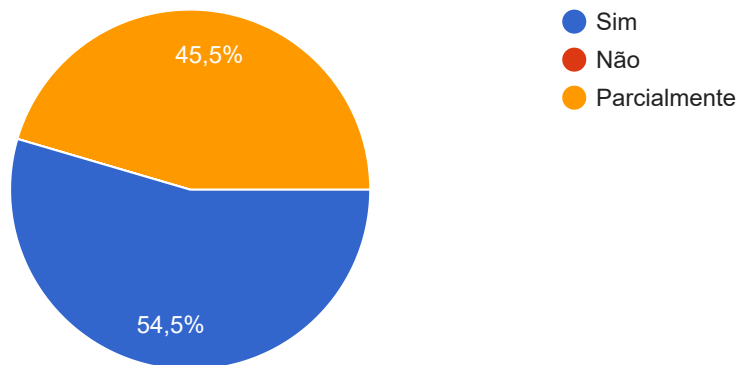
11 respostas



2-Você se sente mais preparado(a) para planejar sua vida pós-carreira?

 Copiar

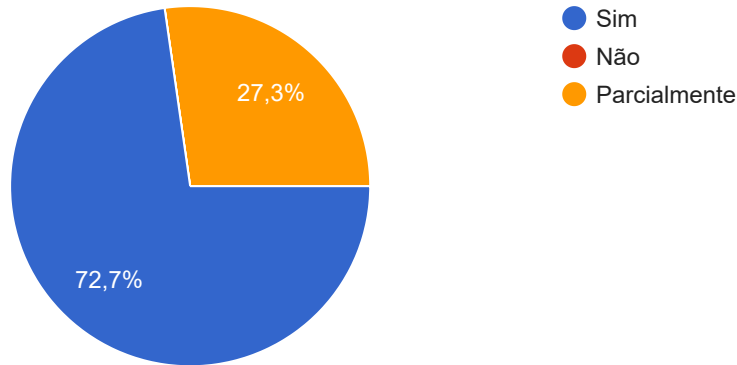
11 respostas



3- O projeto estimulou a construção de novos projetos de vida?

 Copiar

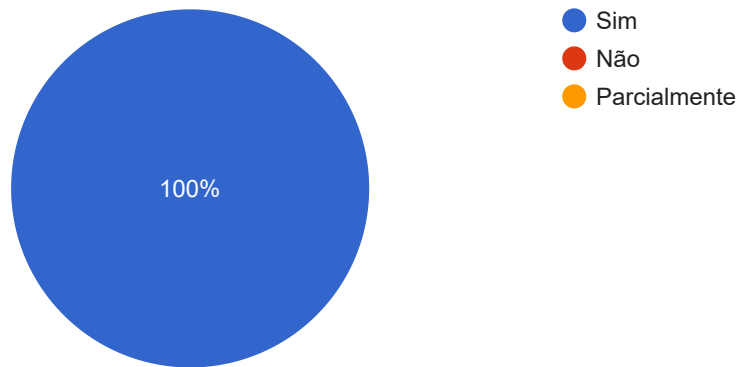
11 respostas



4- O projeto contribuiu para sua qualidade de vida futura?

 Copiar

11 respostas

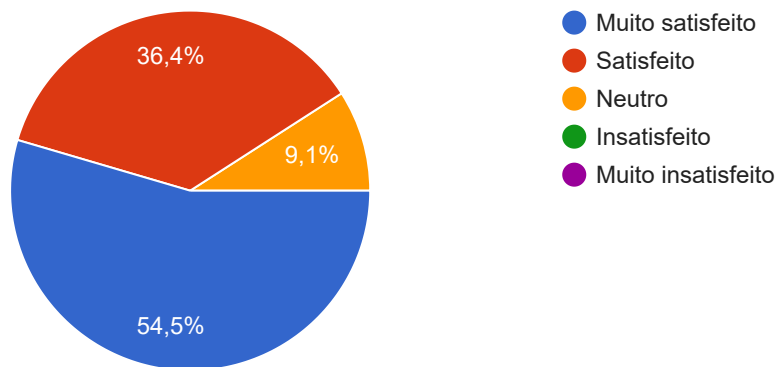


Avaliação geral:

Como você avalia o projeto de forma geral?

 Copiar

11 respostas



Sugestões e comentários:



Quais temas você considera que deveriam ser mais aprofundados?

10 respostas

Atividades físicas na terceira idade

educação financeira

Investimentos financeiros

Empreendedorismo

Financeiro

xxxxx

Legislação da aposentadoria e planejamento

Financeiro

Alimentação para quem tem restrições; Relaxamento com loga; Alongamentos ao despertar, na cama mesmo; Musculação na Academia IFCE; Atividade física ao ar livre. Orientações sobre oportunidades de trabalhos via internet, como narrador de áudio book, tráfego pago e outros. Aulas específicas sobre aplicações financeiras no tesouro direto e outros. Estudos de casos específicos para quem ainda irá aposentar-se, explicando as melhores opções e qual o melhor momento para dar entrada.

As questões financeiras

Orçamento



Quais atividades e/ou temas foram mais significativas para você?

9 respostas

Normas para aposentadoria

todos

Nutrição, Medicina Preventiva, Tipos de aposentadoria, Investimentos

Finanças

xxxxx

Nutrição (alimentação)

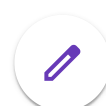
Atividade física (fisioterapia)

Financeiro e projeto de vida futuro

Explicações sobre os dados de aposentadorias; saúde; atividade física e finanças.

Oficinas sobre saúde, análise sobre a aposentadoria nos sistemas do IFCE

Atividade física



Sugestões de melhoria para futuras edições:

10 respostas

Tentar fazer uma palestra por mês

carga horária maior

1 encontro de 4 horas só para aula de investimentos num local com computadores para que realizemos simulações e/ou aplicações

Um dia da semana fixo, a quarta-feira, me impossibilitou de ir na maioria das vezes . Trabalho no interior do Estado quarta, quinta e sexta. Como o encontro durava a manhã inteira, não dava para chegar a tempo no campus. A sugestão é que sejam duas turmas, uma na terça e outra na quinta, por exemplo. Ajudaria bastante a quem trabalha no interior.

Um preparatório para se montar um negócio

xxxxxx

Aumentar o tempo do projeto para 2 anos, tendo 1 encontro por mês.

Que a comissão avalie a possibilidade de implementação dos itens indicados na pergunta "Que temas você considera que deveriam ser mais aprofundados?"

Mais tempo em relação a preparação financeira, indicação de consultoria, também sugiro que a divulgação do tema seja pelo menos com uma semana de antecedência para que sejam enviadas as perguntas e o palestrante, ou facilitador possa ser mais objetivo em abordar as dúvidas dos participantes.

Todos os temas foram relevantes, o intervalo para trocas de ideias, o lanche, as fotos da turma.

Parabéns a equipe do projeto, aos palestrantes convidados meus sinceros agradecimentos.

Que seja com mais tempo para discutir os pontos mais importantes

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google. - [Entre em contato com o proprietário do formulário](#) - [Termos de Serviço](#) - [Política de Privacidade](#)

Este formulário parece suspeito? [Denunciar](#)

Google Formulários

