

Cardápio

Etapa de ensino (Ensino Médio ou Ensino Superior)

Modalidade de ensino Técnico concomitante, Subsequente, Superior, PROEJA

Zona (Urbana ou Rural)

Faixa etária 19 a 60 anos

Período parcial

REFEIÇÕES	Segunda feira 01/01	Terça feira 02/01	Quarta feira 03/01	Quinta feira 04/01	Sexta feira 05/01
Lanche Horário: a definir	Macarronada de Carne e Espinafre com Melancia	Risoto de Frango (Cenoura, Abobrinha e Milho Verde) com Sapoti	Baião de Dois (Arroz, Feijão, Carne Moída com Berinjela, Abóbora e Queijo) com Laranja	Galinhada (Cuscuz, Frango, Tomate e Quiabo) com Maçã	Sanduíche Natural de Frango, (Patê de Frango, Repolho Roxo e Cenoura) com Suco de Manga

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	469,10	74 g	19 g	13 g
	Kcal	63 %	16 %	25 %

Nome do Nutricionista
Nutricionista CRN XXX
SIAPE XXXX

Informações adicionais: O cardápio elaborado procura atender estudantes de 19 a 60 anos que estejam matriculados em cursos técnicos de nível médio e nível superior, atendidos em um turno, com 20% das necessidades nutricionais diárias, obedecendo ao recomendado na Resolução FNDE nº04/2026.