

1. Dados Básicos

Título: I Corrida de Rua do IFCE campus Crateús - Novembro Azul

Campus: CAMPUS CRATEUS

Tipo: Evento

Área Temática: Saúde

Linha de extensão: Saúde Humana

Data de Início: 2023-11-29

Data Prevista Fim: 2023-11-29

Nº mínimo de pessoas beneficiadas: 100

Nº máximo de pessoas beneficiadas: 200

Esta ação está curricularizada? Não

Carga horária de Execução: 3

2. Dados Específicos

Local de Atuação: Urbano

Programa Institucional: Nenhum

Modelo de oferta da atividade: Presencial

Municípios de abrangência:

Novo Oriente

Nova Russas

Independência

Crateús

Formas de Avaliação:

Frequência

Participação

Formas de Divulgação:

Articulações institucionais

Convite

Rádio

Redes sociais

E-mail

Cartaz

Atividades:

Campanha

3. Dados Responsável

Matrícula: 1049382

Nome: Alisson Alves Silva

Telefone:

E-mail: silva.alisson@ifce.edu.br

E-mail Secundário: silva.alisson@hotmail.com

Cor/Raça: Preto (a)

Etnia: -

Comunidade:

A área de formação possui vínculo com a proposta apresentada? Sim

Possui experiência profissional na área da proposta apresentada? Sim

Link do lattes xxxxx

Você possui alguma necessidade específica? Em caso afirmativo, selecione qual(is):

Receberá bolsa?: Não

Horas semanais dedicadas: 2

4. Equipe de Atuação

Nome	Instituição	Categoria	Vínculo	Receberá bolsa?	Horas Dedicadas	Início da Participação	Fim da Participação
Alisson Alves Silva	IFCE	Coordenador	Docente IFCE	Não	1	2023-11-29	2023-11-29
Andressa Carneiro dos Santos Barbosa	IFCE	Integrante	Técnico Administrativo IFCE	Não	1	2023-11-29	2023-11-29
Candida Edileuza Sales	IFCE	Integrante	Sem vínculo	Não	1	2023-11-29	2023-11-29
Eliane da Silva Nunes	IFCE	Integrante	Técnico Administrativo IFCE	Não	1	2023-11-29	2023-11-29
Jessika Sameque Coelho de Alencar	IFCE	Integrante	Técnico Administrativo IFCE	Não	1	2023-11-29	2023-11-29
Jurema Abrantes Pequeno Vasconcelos	IFCE	Integrante	Técnico Administrativo IFCE	Não	1	2023-11-29	2023-11-29
Keiliane Aline Dantas Porto	IFCE	Coordenador	Técnico Administrativo IFCE	Não	2	2023-11-29	2023-11-29
Maria Valdelice Barbosa de Sousa	IFCE	Integrante	Sem vínculo	Não	1	2023-11-29	2023-11-29
Monaliza Fernandes de Oliveira Borba	IFCE	Integrante	Técnico Administrativo IFCE	Não	1	2023-11-29	2023-11-29

5. Parcerias

Instituição Parceira	Parceria Formalizada?	Instrumento Utilizado	Número do Instrumento(Processo SEI)
Cáritas Diocesana	Sim	Acordo de cooperação	23255.009557/2018-57
Secretaria de Esportes - Crateús	Sim	Outro	23293.002742/2023-21
Unimed Crateús	Sim	Outro	23293.002742/2023-21
J10 Sports	Sim	Outro	23293.002742/2023-21

6. Orçamento

Esta ação tem fomento: Não

Descrição	Valor (R\$)	Fonte	Rubrica
Passagens e Despesas com Locomoção	0,00		
Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica	0,00		
Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Física	0,00		
Material de Consumo	0,00		
Equipamento e Material Permanente	0,00		
Encargos Patronais	0,00		
Diárias - Pessoal Civil	0,00		
Bolsa - Auxílio Financeiro a Pesquisadores	0,00		

Descrição	Valor (R\$)	Fonte	Rubrica
Bolsa - Auxílio Financeiro a Estudantes	0,00		

7. Descrição

Apresentação:

O evento I Corrida de Rua do IFCE campus Crateús - Novembro Azul é uma iniciativa da CAE junto ao Gabinete da Direção para desenvolvimento uma campanha de conscientização acerca dos cuidados alusivos ao Novembro Azul, que trata da saúde do homem. Nessa perspectiva, será proposto um momento de prática esportiva (corrida) com percurso pré-definido em parceria com instituições relacionadas à ação.

Caracterização da Intervenção:

A proposta parte da necessidade de envolver a comunidade em torno da saúde e bem estar através da prática da caminhada e da corrida.

Justificativa:

A caminhada/corrida são exercícios físicos que podem ser realizadas com facilidade, desde que bem orientada. Dentre todos os benefícios expostos pela literatura, podemos ressaltar, de acordo com a World Health Organization (2014), a melhora na aptidão cardiorrespiratória e muscular, a saúde óssea e funcional, a redução do risco de doenças não transmissíveis, depressão e declínio cognitivo. Dessa forma, não existe forma melhor para despertar a atenção da população para essa patologia através desse tipo de atividade

Comunidade externa beneficiada:

A atividade visa beneficiar a população em geral de Crateús

Comunidade interna beneficiada:

A atividade visa beneficiar a comunidade docente, discente e técnica do IFCE de Crateús

Objetivo Geral:

Promover a conscientização acerca da saúde e bem estar masculina

Objetivo Específico:

Incentivar a prática de esportes;

Proporcionar momentos de lazer;

Promover a socialização entre pessoas com interesse na promoção da saúde;

Disponibilizar serviços relacionados à saúde;

Metodologia:

Para a execução do evento, serão necessárias as seguintes ações:

1) Firmar parcerias: as parcerias serão firmadas por meio de ofício para viabilização da proposta;

2) Divulgação e mobilização: a divulgação será ampla e focada em atingir o público beneficiado, por meio de redes sociais, carro de som, rádio e outros meios digitais;

3) Acesso: os interessados irão se inscrever para participar por meio da plataforma even3 de forma gratuita. Os inscritos que participarem farão jus à certificação;

4) Execução: a concentração ocorre no Posto Beira Rio às 19h da data do evento, onde serão propostas atividades de alongamento e informações sobre o percurso da corrida. O percurso vai até o IFCE e tem 3km e na metade do trajeto haverá parada para hidratação oferecida pela organização do evento. Todo o trajeto será amparado por profissionais da área de saúde e primeiros socorros (SAMU, Corpo de Bombeiros e ambulância da Unimed). O trânsito será organizado pela Demutran. Na chegada, que tem como destino o campus do IFCE em Crateús, ocorrerá sorteio de brindes, alimentação, hidratação, alongamento e recepção musical.

8. Cronograma de Execução

Data Início	Data Fim	Atividade	Resultados Esperados
2023-11-29	2023-11-29	Corrida de Rua	Promoção da saúde coletiva e prática esportiva

9. Bibliografia

Referências:

Lima RB, Hahn GV. Câncer de próstata e sua relação com a sexualidade masculina: produção científica brasileira. Destaques Acadêmicos. 2016;8(3):70-86, doi: 10.22410/issn.2176-3070.v8i3a2016.1165

Magnabosco WJ. Câncer de próstata -diagnóstico e estadiamento.RevistaOnco&. 2014Jan/Fev;(21):22-25.

Battaglini CL, Bottaro M, Campbell JS, et al. Atividade física e níveis de fadiga em pacientes portadores de câncer.Revista Brasileira de Medicina no Esporte. 2004;10(2):98-104, doi: 10.1590/S1517-86922004000200004