

# Círculo de Construção de Paz do tipo para o fortalecimento de vínculos

## Turmas dos Integrados: semestres 01

**Química:** 13/02/2023 (segunda-feira). Horário: CD tarde. Profª Joelma

**Metalurgia:** 15/02/2023 (quarta-feira). Horário: AB tarde. Prof. Jerciano.

**Eletroeletrônica:** 16/02/2023 (quinta-feira). Horário: AB tarde. Prof. Jerciano



# Temática: O que te preocupa na sua vida acadêmica?



# ROTEIRO DE CÍRCULOS DE CONSTRUÇÃO DE PAZ

**ELEMENTOS:** Objeto da Palavra e Peça de Centro

- 1) Mindfulness
- 2) Cerimônia de Abertura
- 3) Check-in
- 4) Construção de Valores
- 5) Construção de Diretrizes
- 6) Contação de História (Momento da Atividade principal)
- 7) Check-out
- 8) Cerimônia de Encerramento

# Momento de Atenção Plena: Mindfulness

*Permita-se fazer pausas....*



# Cerimônia de Abertura



**Podemos controlar os  
nossos pensamentos?**

**CADA CÍRCULO É ÚNICO, MAS OS VALORES E AS  
DIRETRIZES/ACORDOS DOS PARTICIPANTES ESTÃO  
SEMPRE PRESENTES...**

**Esse momento representa a “parte” de cada um e  
contribui para a construção da sabedoria do Círculo.**

**Nossos valores...**

- **ELETROELETRÔNICA S1:**

reciprocidade, união, colaboração, equilíbrio, empatia, respeitar o espaço de cada um; compreensão, respeito, solidariedade, respeitar os limites de cada um, paciência, honestidade, amizade, sinceridade, humildade, disciplina, maturidade.

- **QUÍMICA S1:**

respeito, comunicação, colaboração, amor, união, respeito, amizade, confiança, empatia, solidariedade, companheirismo, compreensão, interação, respeitar as diferenças, bom humor, tolerância, confiança, acolher, confiar em si mesmo, paciência, união, alegria, trabalho em equipe.

- **METALURGIA S1:**

sororidade, respeito, cooperação, solidariedade, trabalho em equipe, empatia, amor, união, amizade, alegria, confiança, compreensão, cooperação, confiança, colaboração.

## **DIRETRIZES/ ACORDOS PARA QUE O CÍRCULO SEJA UM ESPAÇO SEGURO PARA TODOS:**

**Respeitar o objeto da palavra, fazendo uso do poder da fala, do silêncio e da escuta; Falar em primeira pessoa; Evitar julgamentos; Manter o sigilo/ a confidencialidade do que for dito no Círculo.**

# MOMENTO DO CHECK-IN

Como você está se sentindo hoje? Você tem alguma coisa especial a compartilhar e que se sente confortável em colocar para o grupo?



# Momento da Atividade principal: nossas histórias...



# MOMENTO DO CHECK-OUT

Você tem mais alguma coisa que gostaria de dizer a respeito do Círculo de hoje?



# CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO

